

YRTTIHOITOTUOTTEIDEN VALMISTUS - Alustava ohjelma

PERJANTAI 6.9.

12.30 Saapuminen ja majoitushuoneisiin jako

13.00 Kurssin ja kurssilaisten toiveiden esittelyhetki.

Oman terveyden pohdintaa

Pääperiaatteet yrttien rohdoksi valmistamisessa

- sisäiset tuotteet kuten yrttiteet, viherjauheet, yrttiuutteet eli tinktuurat, yrttietikat, siirapit
- ulkoiset tuotteet kuten yrttiöljyt, salvat, voiteet, linimentit, kylpypommit, kylpysuolat, kuorinnat, hyttyskarkotteet, saippuat

15.00 Kahvi ja yrttiteehetki

Tunnistamme ja tutustumme kasvien hoitaviin vaikutuksiin. Keräämme Virpin puutarhasta yrttejä ihonhoitoöljyn valmistusta varten

Demonstroimme öljyn valmistusta nopealla menetelmällä ja laitamme yrttiöljyjä ”muhimaan” uuniin ns. hitaalla menetelmällä

Jokainen alkaa pohtimaan mitä haluaisi itse oppia valmistamaan. Virpi ohjaa mitä kaikkea kurssilla tullaan tekemään kurssin aikana ja mitä tehdään vain itseä varten. Aloitetaan suunnittelemaan ja valmistamaan ryhmissä erilaisia yrttituotteita

18.00 Päivä päättyy

Päivällinen (klo 18) ja yrttisauna (klo 19) majoituksen varanneille jossa tehdään fyto- ja aromaterapeuttiset jalkakylvyt, ihokuorinnat ja hiushuhteet. Mahdollisuus myös tutustua Frantsilan ihonhoitotuotteisiin. **Täysihoidon tai päivällisen ja/tai saunan voi ostaa myös erikseen lisämaksusta** – varaukset etukäteen info@frantsilanhyanolonkeskus.fi / 040 591 8742.

Klo 21 rentoutumis- ja iltameditaatiohetki kaikille kiinnostuneille (maksuton).

LAUANTAI 7.9.

7.30 Aamujooga kaikille kiinnostuneille (maksuton)

8.30 Aamiainen majoittuville (voi ostaa myös erikseen lisämaksusta)

9.00 Ryhmätyönä reseptien lisäpohdintaa ja Virpin kommentteja, omien reseptien pohdintaa Keräillään Frantsilan yrttipelloilta tarvittavia kasveja valmistusta varten. Samalla Virpi kertoo ko. kasvien vaikutuksista ja käytöstä. Laitetaan yrttisiirappi muhimaan.

12.30 Kasvislounas ja Frantsilan esittelyhetki. Omaa pohdinta- ja keräilyaikaa, Virpin kommentteja

Yrttisaippuoiden reseptiikkaa ja valmistuksen demo

15.30 Iltapäiväkahvi- ja yrttiteehetki

Saippuan valmistus jatkuu

Muiden yrttituotteiden valmistus alkaa ryhmissä.

18.00 Päivä päättyy (voi jäädä myös suunnittelemaan omia tuotteitaan)

Päivällinen (klo 18) majoituksen varanneille voi ostaa myös erikseen lisämaksusta – varaukset etukäteen info@frantsilanhyanolonkeskus.fi / 040 591 8742.

Mahdollisuus jatkaa omien hoitotuotteiden pohdintaa ja valmistusta.

Klo 21 rentoutumis- ja iltameditaatiohetki kaikille kiinnostuneille (maksuton).

SUNNUNTAI 8.9.

7.30 Aamujooga kaikille kiinnostuneille (maksuton)

8.30 Aamiainen majoittuville (voi ostaa myös erikseen lisämaksusta)

9.00 Oman hoitavan yrttiuutteen eli tinktuuran ja -öljyn valmistus oman tarpeen ja reseptin kehittämisen jälkeen.

Siirapin valmistus loppuun

Yrttiöljyn valmistus loppuun

Oman hoitavan parfyymien valmistus

Tuotteiden loppuun saattaminen, etikettitekstien teko reseptien pohjalta

12.30 Kasvislounas

Yrttisalvan valmistus

Lainsäädännön ja etikettien vaatimukset, jos haluaa tehdä tuotteita myyntiin

15.00 Iltapäiväkahvi- ja yrttitehetki

Kysymyksiä ja vastauksia

Valmistettujen tuotteiden jakaminen kotiin viemiseksi

16.00 Loppupalaute

16.30 Hyvää kotimatkaa

Mahdollisuus vielä tiettyjen yrttien keräilyyn kotiin viemiseksi