

FYTOTERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUSPÄIVÄT 14.-15.9. (LA 10-18 JA SU 9.15 – 16.30)

ALUSTAVA OHJELMA

Lauantai 14.9.

9.30 Saapuminen ja majoitushuoneisiin jako

10.00 Päivien esittely ja osallistujien mitä kuuluu piiri

10.30 Rentouttava ayurvedinen päähieronta pitkällä kaavalla pareittain (Anitta Korpela)

12.30 Kasvislounas (gluteeniton ja laktoositon)

Ulkoiluhetki puutarhaan ja puropolulle, syötävään metsäpuutarhaan ja mäntymetsään. Keräämme illan saunaa varten mm. nokkosta jalkakylpyyn ja hiusten huuhteluun.

14.30 Yrttitee- ja kahvihetki

15.00 Hoidot jatkuvat.

Keskustelua miten fytotherapiatyö on muotoutunut koulutuksen jälkeen. Jos kiinnostusta ja aikaa riittää muutaman asiakastapauksen pohdintaa

17.30 Fytoyhdistyksen puheenvuoro, Regina Keskinen, yhdistyksen puheenjohtaja

18.00 Päivä päättyy

Päivällinen (klo 18) ja yrttisauna (klo 19) majoituksen varanneille, jossa vihdomme toisemme vapaaksi ja puhtaaksi. **Nämä voi ostaa myös erikseen lisämaksusta** (päivällinen 14,90 € ja yrttisauna 15 €) – varaukset etukäteen info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi / 040 591 8742.

Saunan jälkeen voimme istahtaa alas ja jutella mitä kuuluu. Klo 21 rentoutumis- ja iltameditaatiohetki kaikille kiinnostuneille (maksuton).

Sunnuntai 15.9.

7.30 Aamuvirkuille jooga ulkona sään salliessa (maksuton)

8.15 Aamiainen majoittuville (voi ostaa myös erikseen lisämaksusta (9,50€))

9.15 Pohditaan joitakin osallistujien antamia asiakastapauksia ryhmissä: Mitä yrttejä ja mitä hoitoja annettaisiin sisäisesti ja ulkoisesti.

10.00 Kasvikunnan hyödynnetty, mutta tuntematon kemia: luonnonkasviesimerkkejä Suomesta ja maailmalta (*Kasvikemian professori, Turun Yliopisto, Juha-Pekka Salminen*). Juha-Pekan tiimi on tutkinut yli 1000 kasvin kemiaa ja niihin liittyvää kasvilääkinnällistä vaikutusta.

12.00 Kasvislounas

12.45 Retki yrttipelloille, jossa keräillään yrttejä kotiin viemiseksi

13.45 Tutkimusteema jatkuu

15.00 Iltapäiväkahvi- ja yrttiteehetki

15.30 Teema jatkuu + kysymyksiä ja vastauksia

16.30 Kotiinpaluu